

たった1日で最大8競技の障がい者スポーツが楽しめる！！

障がい者スポーツ体験会

「スポーツを始めるきっかけがない」「友達の輪を広げたい」
「運動不足だから体を動かしたい」と思っている皆様！ぜひお越しください！

障がい者スポーツ
体験会の魅力

魅力その1
障がい者スポーツ体験会では8競技のスポーツが体験できます。いろいろなスポーツを体験して自分に合ったスポーツを見つけましょう！

魅力その2
各スポーツのクラフトチームの人が教えてくれるので専門的なことも教えてもらえます。コートを教えてもらいたい思い切りますスポーツを楽しんでください！

魅力その3
「もっとこのスポーツをやりたい！」
「そう思ったらその場でクラフトチームを紹介してもらえます。後日クラフトチームの練習に体験参加し、みんなでいい汗を流しましょう！」

体験できるスポーツ

- 車椅子バスケットボール
- 車椅子テニス
- 卓球
- バドミントン
- スラローム
- ボッチャ
- フライングディスク
- サウンドテーブルテニス

※ 障害者体育センターのホームページに各スポーツの紹介がございますのでご覧ください。



● 対象：
障がい者スポーツに興味がある方、運動不足の方など、どなたでも参加していただけます。

● 持ち物：
特にございませんが室内用の運動靴、動きやすい服装であればより障がい者スポーツ体験会を楽しんでいただけます！

とき

平成28年11月23日(水)

勤労感謝の日 10:00~16:00

岡山市障害者体育センター

〒700-0843 岡山市北区二日市町56番地

ところ

- お車でお越しの方
障害者体育センター駐車場をご利用ください
- 交通機関でお越しの方
バス：「岡南営業所」で下車し東へ約400m
路面電車：「清輝橋」で下車し東南へ約500m

- お問い合わせ先
岡山市障害者体育センター受付
TEL (086)223-5480
FAX (086)223-6728

